

Ação de Sensibilização para PAIS e ENCARREGADOS de EDUCAÇÃO

ULSASI - Ação de sensibilização " Desafios da Parentalidade na Era Digital - Programa #Whats_Up_Net_educando"



https://fotos.web.sapo.io/i/B52180b96/22250672_zat3V.png

Caro Encarregado de Educação e/ou técnico da área da educação e saúde,

Está preocupado com número de horas que @ seu educand@ está a jogar online? E/ou com os conteúdos que ele consome na internet?

Sente dificuldade em fazê-lo@ parar de estar a jogar ou na internet?

Gostaria de ter mais informação sobre estas temáticas e como poder acompanhar @ seu educando?

Junte-se a nós para:

- *aumentar o conhecimento sobre os benefícios e riscos de estar online;*
- *aumentar competências para estar atento a sinais de alerta junto dos educand@s face à utilização problemática da internet.*

Esta ação de informação / sensibilização no âmbito da Prevenção da Utilização

Problemática da Internet é organizada e ministrada pela Equipa de Prevenção do CRI Lisboa Ocidental no âmbito da Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (ICAD, I.P).

Esta ação irá ser constituída por 4 sessões interligadas, que se irão realizar online, nos dias 24 de fevereiro, 3, 10 e 17 de março de 2026 entre 13h00 - 14h00. É importante conseguir participar nas 4 sessões.

Este horário permitir-lhe-á, enquanto almoça, participar nas sessões.

Basta ter um telemóvel ou computador em que se possa ligar online.

De forma a organizarmos a ação de sensibilização, é necessário realizar uma inscrição, colocar o seu email, até ao dia 13 de fevereiro, a fim de receber, no mesmo, os dados necessários para participar nas sessões.

Inscreva-se aqui

<https://forms.gle/zbQzW5sLuWaTWqtv6>

Qualquer dúvida contacte: luisa.pereira@icad.min-saude.pt -

Formadoras: Carla Frazão e Luísa Pereira

Contamos convosco.

Os melhores cumprimentos,

Luisa Pereira - Assistente Social (OAS 01480)

no Polo Amadora | Coordenadora da Equipa Técnica de Prevenção
Centro de Respostas Integradas de Lisboa Ocidental - ICAD, IP

Largo Alexandre de Gusmão, 13, 1º e 2ª, Águas Livres (Damaia), Amadora
Telef. 211119300 /13 | E-mail: luisa.pereira@icad.min-saude.pt

Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.

Institute on Addictive Behaviours and Dependencies, P.I.

www.icad.pt