

Educação para a Cidadania
PROGRAMA do 5º ano de escolaridade
Ano letivo 2017/2018

ÁREAS TEMÁTICAS	TEMAS	CONTEÚDOS	SESSÕES (50 min.)	SUGESTÕES de ATIVIDADES
 Educação para o Risco	EDUCAÇÃO NA ESCOLA	Caderneta do aluno Regulamento Interno Estatuto do Aluno Delegado de Turma (funções/eleição)	6	- Preenchimento da caderneta do aluno - Análise do Regulamento Interno e Estatuto do Aluno - Eleição do delegado e do subdelegado de turma - Outras atividades a selecionar na pasta de materiais
	SEGURANÇA	Plano de emergência	4	Outras atividades a selecionar na pasta de materiais
	AUTO CONHECIMENTO/ AUTO DEFINIÇÃO	Os direitos das crianças Quem sou eu? Qualidades e defeitos	4	- Os Direitos das Crianças - Encontro com a turma / Quem sou eu? - Visionamento do filme “Mudar o Mundo”. <i>Debate sobre o filme pode ser apoiado no Guião de exploração pedagógica</i> - Outras atividades a selecionar na pasta de materiais
	BULLYING	Desmistificação d o <i>bullying</i> Partilha de histórias sobre o <i>bullying</i> Uma sala de aula livre de <i>bullying</i>	4	- Debate/ Análise de powerpoints: <i>Bullying</i> <i>Bullying e segurança na escola</i> - Outras atividades a selecionar na pasta de materiais
 Educação para a sexualidade	PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A SEXUALIDADE	1. Sexualidade e Sociedade / As famílias 1.1. As famílias 1.2. Papéis sexuais 2. Saúde Sexual e Reprodutiva / Higiene e Saúde <i>Programação detalhada disponível em CD!</i>	6	- Atividade 1.1.1. Nós e as nossas famílias - Atividade 1.1.2. Momentos felizes - Atividade 1.2.1. Tarefas caseiras - Atividade 1.2.2. As profissões e os sexos - Atividade 2.1. O meu quarto respira saúde - Atividade 2.2. Plano alimentar

O **PROGRAMA de EDUCAÇÃO para a SEXUALIDADE** é de aplicação obrigatória de acordo com a Lei 60/2009 - Artigo 5º - “A carga horária dedicada à educação sexual deve ser adaptada a cada nível de ensino e a cada turma, não devendo ser inferior a 6 horas para o 1º e 2º ciclos do ensino básico, nem inferior a 12 horas para o 3º ciclo do ensino básico e secundário, distribuídas de forma equilibrada pelos diversos períodos do ano letivo.