



Editorial

Mais um número do nosso jornal está pronto para publicar. Na linha do número anterior vamos continuar a explorar assuntos que, de alguma forma, se liguem com o tema do nosso Plano Anual de Atividades “Eu, cidadão do mundo” e com o programa da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento.

Escolhemos para este número o vasto tema do bem estar em todos os seus diferentes aspetos: físico, mental, emocional, individual e coletivo.

Muita coisa mudou desde que publicámos o primeiro número do nosso jornal. Um vírus, vindo da China, espalhou-se pelo mundo obrigando-nos a deixar a Escola e a vida tal como a conhecíamos. Hoje, é à distância que continuamos o nosso trabalho.

Tentaremos incluir vários passatempos e lançar desafios que as famílias possam resolver em conjunto.

Esperemos que gostem e que continuem a ser nossos leitores assíduos.

Sejam felizes!

A Diretora de Turma

Sou feliz quando...

*Brinco com os meus amigos.
Faço jogos durante uma aula.
Vou para a praia num dia de verão.
Jogo à bola nas férias.
Os testes me correm bem.*

*Sou feliz quando...
Ajudo alguém que precisa.
Chega o fim-de-semana e posso descansar.
Alguém se preocupa comigo.
Como o meu doce favorito.*

*Sou feliz quando...
Faço desporto, porque me sinto livre
Entro na água num dia quente e posso refrescar-me
Começa a chover e eu fico na chuva todo molhado.*

*Sou feliz quando...
Passeio nos dias de sol.
Ou quando fico em casa, quentinho,
Quando está muito frio...*

*Sou feliz quando...
Percebo que tenho amigos
Ou quando estou a dormir na minha caminha ...
... sonhando com o futuro.*

*Sou feliz quando faço anos!
Sou feliz...*

Poema coletivo 6º E



ATUALIDADE ... A COVID 19

Falando de atualidade, as notícias não podiam ser outras. Temos de falar do covid19, falar daquilo que se perdeu, mas também daquilo que se ganhou...

Começámos por fazer uma pesquisa sobre o vírus que mudou a nossa vida... Eis o que descobrimos...

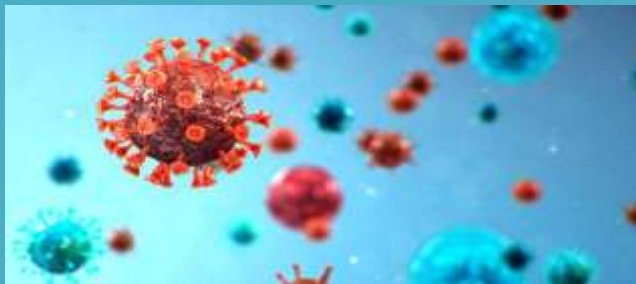
COVID 19

O Sars-coV-2 é o vírus que causa a covid 19. Propaga-se pelo contacto próximo com pessoas infetadas pelo vírus ou pelo contacto com superfícies ou objetos contaminados.

Foi decretado o estado de emergência em Portugal a 18 março de 2020. Este serviu para definir o afastamento de pessoas, o que obrigou a fechar todos os espaços públicos, como escolas, restaurantes e hotéis, entre outros.

Devemos praticar as medidas de contenção, isto é, não estar em contacto com pessoas que não vivem habitualmente connosco, lavar muitas vezes as mãos, evitar saídas desnecessárias e estar a uma distância de segurança de 2 metros das outras pessoas.

Alice nº 3



Um vírus novo

O Sars-coV-2 é um vírus que ataca o sistema respiratório. Este vírus propaga-se por gotículas expelidas quando se tosse ou espirra. O vírus surgiu na cidade chinesa com o nome de Wuhan, num mercado de venda de carnes exóticas.



Laura Martins nº 13

As principais vias de transmissão desta doença são: de pessoa a pessoa, através de gotículas que se emitem, por exemplo, quando se tosse ou espirra; através do contacto de mãos contaminadas que, posteriormente, contactam os olhos, nariz ou a boca. As mãos contaminam-se facilmente em contacto com objetos ou superfícies por sua vez contaminadas com gotículas de pessoa infetada.

Diogo Duarte nº 7

O que fazer no caso de manifestar sintomas da doença? Contactar a linha Saúde 24.

O que é e como funciona é a explicação dada pelos alunos do 6º E...

O SNS 24 é um serviço telefónico (808 24 24 24) e digital do Serviço Nacional de Saúde.

Foi criado para ajudar as pessoas nas suas dúvidas com a saúde. Oferece também um conjunto de serviços que permite resolver assuntos evitando a deslocação a um centro de saúde ou hospital. O SNS 24 presta serviços clínicos e não clínicos. O serviço clínico é feito por profissionais de saúde – o serviço não clínico por administrativos.






Na Linha de Saúde 24 trabalham médicos, enfermeiros, farmacêuticos, psicólogos, gestores, informáticos, biomédicos e administrativos. Estão disponíveis 7 dias por semana, 24 horas por dia.

Duarte nº 9



Ao longo da História, várias foram as pandemias que afetaram o continente europeu. O ano passado, na disciplina de HGP, estudámos a Peste Negra.

DIFERENÇAS E SEMELHANÇAS ENTRE O CORONAVÍRUS E A PESTE NEGRA

Diferenças e semelhanças	Peste negra	Covid-19
Local de início	Ásia central / oriental	Ásia, China, cidade de Wuhan
Data de início	Cerca de 1340	31 de dezembro de 2019
Entrada na Europa	1343 Através de Itália, das rotas comerciais vindas do Oriente)	24 de janeiro de 2020 Não se conhece ainda o doente 0 na Europa
Número de óbitos	75 a 200 milhões	Número em constante atualização
Vírus / Bactéria	Bactéria: Yersinia Pestis 	Vírus: Corona vírus (sars- coV-2) 
Portugal	1348	2 de março de 2020 (primeiro caso notificado)
Sintomas	Febre, dores de cabeça, dores de articulações, vômitos, mau estar, secreções com sangue, Formação de pústulas por todo o corpo.	Febre, tosse, dificuldades respiratórias, dores de cabeça e de garganta, cansaço e dores musculares.
Pode conduzir	Morte	Insuficiência respiratória aguda, pneumonia, falência renal e de outros órgãos e, por vezes, a morte.
Transmissão / propagação	Através dos ratos. Picadas de pulgas. 	Pequenas gotículas de pessoas infetadas que são expelidas e podem permanecer no ar e nas superfícies
Agrava	Falta de higiene, clima, fome e guerra	Falta de higiene, situações de proximidade social.
Economia	Aumento dos ordenados por falta de mão de obra. Substituição de rendas em dinheiro por trabalho.	Aumento do desemprego Aumento do preço dos alimentos. Recessão económica.
Proteção dos profissionais de saúde		

Guilherme nº 12



OUTROS TEMPOS DE PANDEMIA... A GRIPE ESPANHOLA DE 1918

Um aluno que não se identificou, enviou-nos esta história verídica sobre a gripe espanhola.

Há cerca de 100 anos, houve outra grande pandemia que marcou a História do mundo e também do nosso país: a gripe espanhola ou a gripe pneumónica, que infetou cerca de 500 milhões de pessoas entre 1918 e 1920 matando milhões de pessoas em todo o mundo. Esta doença afetava as pessoas mais pobres, tanto os jovens com o sistema imunológico debilitado, como os adultos, ao contrário do coronavírus que afeta sobretudo os mais idosos. Dois bisavós dos meus avós morreram desta doença.

Uma avó da minha avó era criança na altura e ficou bastante marcada pelas vivências dessa experiência. Contava, já idosa, que morreu muita gente na nossa terra, que o cemitério já não tinha espaço para tantos corpos e que os funcionários já não queriam enterrar todas as pessoas que morriam.

A GRIPE-PNEUMONICA

Pode considerar-se quasi debelado este flagelo na cidade, grassando ainda com benignidade em algumas povoações do concelho de Santarem. Em Almeirim, Alpiarça e noutras terras ao sul do Tejo continua fazendo bastantes vítimas.

Alice nº 3

ONTEM... COMO HOJE...

Encontrámos imagens curiosas da época.



DURANTE ESTE PERÍODO OUVÍMOS CONSTANTEMENTE FALAR DE...

Dois ministérios ...

Ministério da Saúde- O Ministério da Saúde é o departamento governamental que tem por missão definir e conduzir a política nacional de saúde, garantindo uma aplicação e utilização sustentáveis dos recursos e a avaliação dos resultados.

Ministério da Administração Interna – Departamento do Governo de Portugal responsável pela execução das políticas de segurança pública, de proteção e socorro, de imigração e asilo, de prevenção e segurança rodoviária e pela administração dos assuntos eleitorais.

Frederico nº 11

Estado de emergência e estado de calamidade...

O **estado de emergência** está previsto na Constituição da República e pode ser declarado em caso de calamidade pública, permitindo a adoção de medidas como a suspensão e restrição de determinados direitos, liberdades e garantias dos cidadãos.

O **estado de calamidade** está previsto na Lei de Bases da Proteção Civil e pode ser declarada pelo governo sempre que o país “se vê na necessidade “de adotar medidas de carácter excecional para prevenir, reagir ou repor a normalidade das condições de vida. “

Miguel nº 19

Algumas associações que, pelo Mundo, ajudam a combater a pandemia e a apoiar os povos mais vulneráveis e desfavorecidos.



A AMI (Assistência Médica Internacional) é uma Organização Não Governamental (ONG) portuguesa, privada, independente, apolítica e sem fins lucrativos que tem como objetivos lutar contra a pobreza, a exclusão social, o subdesenvolvimento, a fome e as sequelas da guerra, em qualquer parte do Mundo.

Bruna nº 4 e Catarina nº 5

Unicef

A UNICEF é a agência das Nações Unidas dedicada exclusivamente às crianças, e tem como principal objetivo proporcionar a todas as crianças melhores condições de vida, em especial às mais vulneráveis e marginalizadas.



Alice nº 3 e Daniela nº 6

Cruz Vermelha Internacional

A **Cruz Vermelha** é uma organização internacional, sem fins lucrativos que ajuda vítimas de guerra ou catástrofes naturais, isto é, que protege e apoia as vítimas dos conflitos e/ ou situações de violência ou doença, indiferentemente de quem sejam.

Catarina nº 5



É SEMPRE BOM SABER...

Em parceria com a disciplina de Ciências estudamos as diferenças entre vírus e bactérias. Eis o que descobrimos.

Vírus e Bactérias

Os vírus e as bactérias são pequenos, estão em todo o lado, alguns são “do bem”, outros são maus, mas temos de aprender a conviver com eles, sem deixar que nos prejudiquem.

São chamados micro-organismos porque são minúsculos e para serem vistos tem de se utilizar os microscópios.

Os vírus são organismos simples, formados por material genético. Podem entrar no nosso corpo através da respiração, dos alimentos contaminados etc. Nem todos provocam doenças, mas quando causam não há muitas opções de remédios para combatê-los, apenas para aliviar os sintomas. Por isso no caso dos vírus, o importante é prevenir.

Devido às suas características, só conseguem sobreviver quando invadem as células do nosso corpo, resistindo pouco tempo quando estão ao ar livre.

Algumas doenças causadas são: gripe, sarampo, entre outras.

As bactérias são mais complexas porque são consideradas células e por isso conseguem ficar por muito tempo no ambiente, mesmo sem terem entrado no corpo humano. Também podem ser transmitidas através da água e alimentos contaminados, do ar, do solo etc.

Os únicos remédios que conseguem acabar com as bactérias são os antibióticos, mas devemos ter cuidado na sua utilização, uma vez que as bactérias criam resistência a eles, ou seja, ficam “mais fortes” para um determinado antibiótico quando este é administrado de forma errada.

Algumas doenças causadas por bactérias são: pneumonia, meningite etc.

Diogo Duarte nº 7

Curiosidades sobre bactérias:

Sabiam que:

- Todas as bactérias existentes no nosso corpo pesam cerca de 2 quilos...
- Há mais bactérias na nossa boca do que pessoas na Terra...
- Já foram catalogadas mais de 1458 novas bactérias, encontradas apenas na região do umbigo humano...
- Os bebés quando nascem não têm quaisquer bactérias nos seus corpos...
- As bactérias também podem ser infetadas por vírus...



VAI FICAR TUDO BEM... IMAGENS QUE VALEM MIL PALAVRAS...



VAMOS FICAR
TODOS BEM!



Miguel nº 19, Patrícia nº 20
(adaptado)



Guilherme nº 12





Gabriel nº 24



Duarte nº 9



Laura Agasalho nº 14

Vai ficar tudo bem...

Protege-te

Fica em casa

Diverte-te em família

- Estuda
- Joga
- Cozinha
- Faz exercício
- Conversa
- Brinca
- Lê

Madalena nº 17





Pegámos nas sugestões da Madalena ... e acrescentámos mais algumas ideias:

ESCREVER...

NUM TRABALHO INTERDISCIPLINAR COM A DISCIPLINA DE PORTUGUÊS, PEDIMOS AOS ALUNOS DO 6º E QUE DESCREVESSEM O QUE VÊEM DAS SUAS JANELAS...



Seleccionámos alguns textos...

A vida em período de quarentena

Hoje quando me levantei olhei para a janela... Estava um dia lindo, o sol radiava tão forte que parecia uma bola de fogo vinda do céu. Os pássaros cantavam bem alto para alegrar o dia das pessoas que



andam um pouco tristes.



Olhei à minha volta e deixei-me ficar a admirar os campos cobertos com flores amarelas que pareciam um mar coberto de ouro.

Então, pus-me a pensar: esta primavera está muito diferente: os campos estão mais floridos, as beiras das estradas estão cheias de papoilas como eu nunca vi...

Os animais selvagens voltaram a andar nas cidades de todo o mundo: há pavões no centro de Madrid, javalis nos passeios de Barcelona, raposas e patos na zona de Cascais, veados, porcos e cabras na zona do Porto, e alguns golfinhos já nadam nos canais de Veneza.

Isto acontece porque há menos pessoas nas ruas, menos movimento nos mares e os animais aproveitam para procurar comida sem terem medo das pessoas.



É impressionante como o mundo mudou por causa de um vírus!

Diogo Santos nº 8 (ligeiramente adaptado)

Uma manhã em período de confinamento

Numa bela manhã, o céu estava limpo como um cristal. Eu acordei de manhãzinha e fui logo à varanda do meu quarto ver o jardim.

Fiquei surpreendido ao ver, pela primeira vez, um lindo corvo pousado na nogueira. Há anos que vivo nesta casa e nunca tinha visto esta avezinha por aqui. O corvo, pelo que eu observei, vem cá a casa à procura da comida que a minha mãe dá aos nossos animais.

A natureza oferece-nos estas maravilhas quando

menos esperamos!

Miguel nº 19



O mundo visto da minha janela

Havia um menino que já estava de quarentena há quase um mês e todos os dias ele encostava-se à janela a olhar lá para fora com saudades dos tempos em que podia brincar na rua. Mas nesse tempo, em que estava à janela, ele reparou num rio que tinha muitos patos, reparou num ninho de pássaros e percebeu como era feito e reparou como o caracol era lento, como as borboletas eram belas e leves e como eram maravilhosas as cores das flores nesta



altura da Primavera.



Quando abriu a janela, escutou os sons da água a correr nos ribeiros, dos passarinhos a cantar, sentiu o cheiro das plantas do campo e das paisagens.

Quando a mãe lhe perguntou porque é que estava sempre à janela, explicou que a natureza falava com ele, sempre que ia à janela.

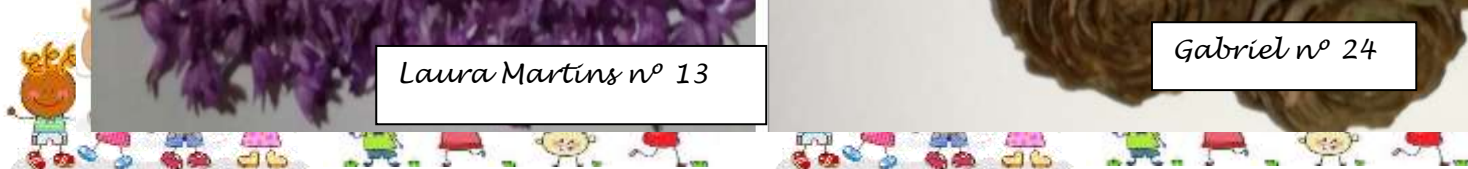
Guilherme nº12 e Madalena nº 17 (adaptado)





CRIAR...

Num trabalho interdisciplinar de HGP e ED. Visual, criámos (a partir de flores naturais ou outros elementos vegetais) vestidos de senhora para um baile do século XIX.



Laura Agasatho nº 14



Patricia nº 20



Bruna nº 4



Patricia nº 20



CONHECER...

Aproveitando a visita à escola de um elemento da corporação de bombeiros de Montelavar, os repórteres do nosso Jornal quiseram saber um pouco mais do que significa ser bombeiro.



O bombeiro Fábio Pedro contou-nos que se tornou voluntário aos dez anos, inspirado por familiares, também eles bombeiros voluntários.

Disse-nos que gostava muito de ser bombeiro, mas que era uma atividade muito exigente a nível emocional e que já tinha pensado fazer uma pausa mas nunca tinha conseguido encontrar o momento para parar.

Contou-nos que a sua experiência mais emocionante ocorreu quando, após um esforço imenso para dominar um incêndio e salvar das chamas uma aldeia inteira, uma menina, de lágrimas nos olhos, ficou na estrada a dizer adeus ao carro de bombeiros, à medida que se afastavam.

Neste período pós- covid, imaginámos as perguntas que gostaríamos de lhe fazer (se pudéssemos continuar a entrevista) assim como as respetivas respostas.

1 -Boa tarde, como é ser bombeiro neste período do Covid-19?

1 -A missão de ser bombeiro neste período de Covid-19 é a mesma que em outros períodos, é ajudar a salvar vidas.

2 - Já transportou alguma pessoa que tinha ou tem Covid-19? Sentiu medo?

2 - Sim, já tive de transportar alguns doentes com Covid-19. Tive algum receio, mas a nossa preocupação de ajudar os outros está sempre em primeiro lugar. Tivemos de usar proteção: máscaras, luvas, viseira e, claro, gel desinfetante. As ambulâncias também tiveram de ser desinfetadas.

3-Acha que as pessoas estão a ter o cuidado necessário?

3- A população portuguesa, no geral, tem sido cumpridora e cuidadosa, mas existem sempre pessoas que facilitam um pouco.

4- Na sua opinião, qual é a coisa mais difícil da sua profissão?

4- Na minha opinião o mais difícil é nem sempre conseguirmos salvar todas as vidas que desejávamos. Nem sempre chegamos a tempo de ajudar e para quem está nesta profissão por vocação isso é difícil de aceitar.

Madalena nº 17 e Diana nº 23 (adaptado)



DESCOBRIR...

Notícias e histórias curiosas neste período de confinamento.

Leões aproveitam a ausência dos seres humanos.

Em tempos de pandemia, os animais começam a perceber que os humanos estão mais ausentes. Na África do Sul, no parque Nacional Kruger, os leões estão a aproveitar essa ausência.

Um guarda que estava em patrulha durante o dia ficou surpreendido quando viu vários leões a dormir no meio de uma estrada que, normalmente, está ocupada por inúmeros turistas. Parou apenas a 5 metros para observar o momento e começou a tirar fotos com o seu telemóvel, mas nem isso pareceu incomodar os leões, visto que a maioria parecia estar mesmo a dormir profundamente.



Diana nº 23

Uma história solidária

A minha avó salvou um ouriço-caixeiro de ser atropelado.

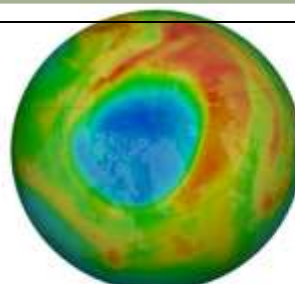
Levou-o para casa embrulhado numa manta, deu-lhe banho com shampoo, limpou-lhe os parasitas, deu-lhe ração de animais.

O ouriço afeiçoou-se à minha avó e começou a andar atrás dela como um cachorro.

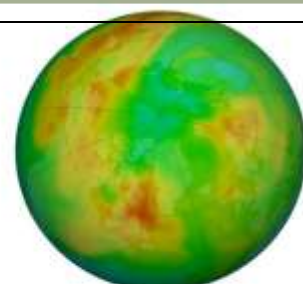


Duarte nº 9

Diminuição do buraco de ozono



March 26, 2020



April 26, 2020

Guilherme nº 12

O início de uma nova era?...



Temos a esperança de que o surto de coronavírus vai devolver à espécie humana o respeito pelo ambiente. O impacto da pegada humana na saúde do planeta tornou-se, na sequência do confinamento, mais transparente que nunca.

O momento em que as ruas se despiram de pessoas coincidiu com a chegada da primavera, dando origem a um verdadeiro espetáculo da natureza: quem sai à rua ouve pouco mais do que o chilrear dos pássaros, vê os animais mais improváveis de volta à urbe, nota uma melhoria na qualidade do ar e na visibilidade... Uma lista de sinais que são um verdadeiro despertar de consciência do ser humano. Pode ser que os humanos voltem, a partir de agora, a valorizar a biodiversidade e a agir de maneira mais comedida em tudo aquilo que pode ameaçar o meio-ambiente.

O Observador, 4/572020





JOGAR...

Muitas famílias voltaram a descobrir os jogos ...de tabuleiro ou no computador... Quando bem escolhidos são formas interessantes e educativas de passar o tempo...

MINI WORLD: BLOCK ART

É um jogo online que podemos jogar no computador ou no telemóvel, sozinhos ou com alguém.

É um jogo de construção como o Lego ou o Minecraft, que tem várias etapas que vão ficando cada vez mais difíceis com o avançar do jogo.

Tem como objetivo "criar" uma personagem, masculina ou feminina, que terá de construir coisas (como a sua própria casa) para evoluir no jogo.

Há vários desafios para ultrapassar, como monstros que temos de derrotar, para conseguirmos obter os créditos necessários para evoluir.

Este jogo é muito divertido e podemos jogá-lo em qualquer lugar! *Duarte nº 9*



MONOPOLY

É um dos jogos de tabuleiro mais famosos do mundo e é o meu favorito. Gosto deste jogo, porque eu e os meus irmãos nos divertimos muito, mesmo quando estamos a perder. Este jogo ensina a ter cuidado com o dinheiro, pois se não o usarmos com prudência podemos perdê-lo todo. A minha parte favorita é permitir-me criar momentos inesquecíveis com os meus irmãos.



CONSELHOS DA PROFESSORA DE PORTUGUÊS

A ARCA DOS CONTOS

Se achas difícil ter ideias para escrever uma história, tens de experimentar este jogo. Com uma série de cartas de personagens, espaço, tempo, acontecimentos, estimula a imaginação e abre a porta à criação de histórias fantásticas!



PICTIONARY

Este é um jogo de equipas em que palavra e imagem estão associados. Aumenta o vocabulário e cria momentos muito, muito divertidos em família ou entre amigos.



FÁBRICA DE ESCRITA

Este é um jogo que, de uma forma divertida, ensina a escrever frases, a dar menos erros de ortografia e a aumentar a criatividade. É comercializado pela Science 4you que tem imensos outros jogos educativos.

Frederico nº 11





LER...

Ler é sempre uma forma fantástica de passar os tempos livres.... Estimula a imaginação e faz-nos viajar sem sair de casa...



Os livros têm magia, fora e dentro deles...
Guilherme nº 12



Um livro é o barco da tua imaginação...
Catarina nº 5

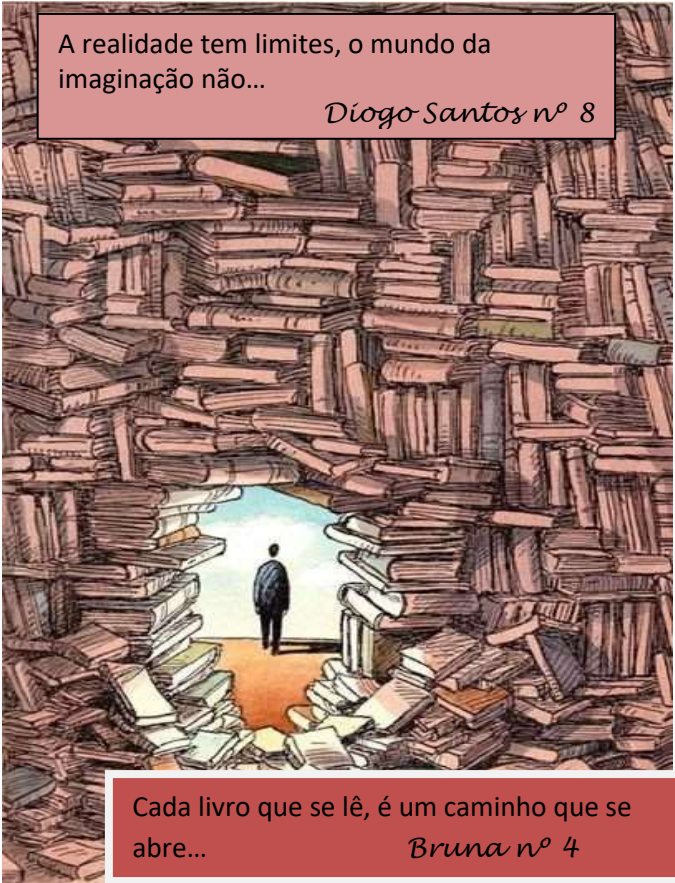


Um livro é uma vida passada a papel...
Rita nº 21





Os livros são um mundo, com mundos dentro...
Afonso nº 1



A realidade tem limites, o mundo da imaginação não...
Diogo Santos nº 8

Cada livro que se lê, é um caminho que se abre...
Bruna nº 4



Ler é caminhar pela imaginação ...
Alice nº 3



Através das histórias viajamos até ao Infinito...
Francisco nº 10





Um bom livro acompanha-nos sempre, como se fosse um amigo...

Rita nº 21



Quando semeamos leitura, colhemos sabedoria...
Diana nº 23



Ler é ter a cabeça nas nuvens e os pés em terra...

Helena nº 16



Os livros fazem-nos perder no tempo...

Duarte nº 9



Quando lemos... o universo é a nossa casa...

Laura Agasalho nº 14



O Príncipezinho de Antoine de Saint-Exupéry

Este livro conta a história de um menino que vivia num asteroide com vulcões em miniatura e a sua rosa vermelha. Um dia, por se sentir triste, resolveu viajar e visitar outros asteroides e planetas. Veio visitar a Terra onde fez um amigo, que resolveu contar a história do Príncipezinho.

Este livro é adequado para todas as idades e há traduções em muitas línguas. Todas as pessoas deveriam ler este livro, pois ensina-nos o segredo mais simples e sábio da vida: “é que as coisas mais importantes são muitas vezes invisíveis para os olhos – só com o coração é que podemos vê-las!”. As aguarelas que ilustram a história são também do autor.

Foi publicado pela primeira vez em 1943 e é considerado intemporal e inspirador por leitores de todas as idades e culturas. O meu foi-me oferecido como prenda de batismo pela minha madrinha e é da Editorial Presença, de dezembro de 2010, sendo já a 33ª edição.



Duarte nº 9 e mãe

Coleção Uma aventura

Esta coleção fala-nos sobre 5 amigos que investigam mistérios. Estes livros ensinam-nos a trabalhar em equipa e a não desistir em situações complicadas. Por vezes, os mistérios têm reviravoltas, mas mesmo assim eles conseguem encontrar as respostas, até que tudo fique desvendado por completo. Esta saga inspirou uma série de televisão que gosto de ver com a minha família.

Guilherme nº 12

**Judy Moody Salva o Mundo**

A turma começa a estudar o ambiente e Judy fica surpreendida por ouvir falar na destruição da floresta tropical e em espécies em vias de extinção.

A tudo isso juntam-se os maus hábitos de reciclagem da sua própria família. Como não é rapariga de ficar de braços cruzados, decide tomar conta do assunto!



Este é um dos livros de uma coleção em que a personagem principal, Judy, resolve vários problemas de uma forma interessante e divertida. Leiam que vão gostar!

Daniela nº 6

Coleção Tom Gates

Esta é uma coleção de livros de ficção para crianças, que já ganhou vários prémios literários.

O Tom Gates é um rapaz que anda no 4º ano e que não gosta muito de estudar, mas que até nem é mau aluno. Gosta de implicar com a Delia, a sua irmã e de passar tempo com o seu amigo Derek.

Cada livro é uma espécie de diário onde o Tom regista o seu dia.

Duarte nº 9

**Saga Harry Potter**

A saga Harry Potter é uma coleção de sete livros que conta a história de um rapaz que descobriu aos onze anos que é um bruxo. Entra em Hogwarts, uma Escola de Bruxaria e aí conhece Ron Weasley e Hermione Granger, que se tornam os seus melhores amigos e o ajudam a derrotar Lord Voldemort, o Senhor das Trevas que procura a imortalidade.



Diogo Santos nº 8





POESIAS LÁ DE CASA...



Falámos muitas vezes do que mudou nas nossas vidas, vimos vídeos, escutámos músicas e desejámos que o mundo pós-confinamento fosse mais belo e mais justo...

Alguns alunos e famílias escolheram a poesia como forma de se exprimir.....



Tempos de confinamento

Gostava de comer pizza
Ir ao Mac ou dar um passeio
Mas tenho de ficar em casa
Porque tenho algum receio.

Tocar, jogar, abraçar...
É impossível neste momento
Tenho saudades de tudo
Quando acaba este tormento?

Agora mal posso esperar...
Que tudo isto chegue ao fim
Quero poder voltar a sair
Ter os amigos ao pé de mim!

Gabriel e mãe

O mundo em que vivemos

Neste mundo de cimento
Existe fome e pobreza
Esquecemo-nos de ser livres,
E de amar a natureza...

Um mundo de desperdício,
Indiferença e poluição,
Um mundo tecnológico,
Mas cheio de solidão...

Não nos podemos esquecer
quando tudo isto acabar,
De fazer o que gostamos
Dançar, sorrir, abraçar
Respeitar a natureza
E aprender a acreditar!

Madalena e mãe

Saudades

Saudades de estar com os amigos,
Das brincadeiras, na escola...

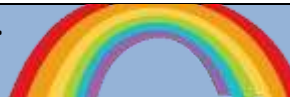
Saudades de ir à praia,
De passear...
De ir ao shopping, ver as montras,
De abraçar quem eu quiser,
De ir aos treinos,
De uma sala cheia de alunos
De ir ao cinema...

Saudades...
De comer no refeitório
(nunca pensei dizer isto...)
Dos intervalos,
Das aulas com os professores...

Saudades
De todas as pequenas e grandes coisas
Que agora
Já não podemos fazer...

Texto coletivo

Lista de desejos para o tempo pós – Covid...



Que a solidariedade e o respeito se mantenham na sociedade.
Que passemos a reconhecer e a valorizar mais a natureza.
Que a tecnologia seja usada para o essencial e não sirva para afastar pessoas.
Que se passe a valorizar mais as relações.
Que pais e filhos continuem a passar mais tempo juntos.
Que a simplicidade das coisas mais pequenas da vida continue a suscitar-nos interesse.
Que os trabalhos que antes eram desvalorizados, passem a ter a importância merecida.
Que as pessoas aprendam a abrandar e a apreciar pequenos momentos.
Que haja mais partilha e que se pense mais nos que precisamos.
Que os recursos sejam utilizados de forma equilibrada, sem causar desperdício.

Diogo Santos e mãe



Foram muitas as frases inspiradoras que chegaram à nossa redação. Aqui ficam algumas...

Cada vez que andamos de carro, uma estrela desaparece do céu...

Miguel nº 19

A família é o nosso refúgio, seja ela de sangue ou do coração...

Duarte nº 9

Carros na terra, aviões no ar são mais que peixes no mar...

Diogo Duarte nº 7

Mesmo em tempos difíceis, temos de nos lembrar como se sorri...

Daniela nº 6

Finalmente a Terra está a conseguir respirar...

Mateus nº 18

Havia tanta fábrica a trabalhar e tanto fumo no ar...

Que nem o céu conseguia "estrelar"!

Bruna nº 4

Proteger a natureza é o nosso maior legado...

Duarte nº 9

A poluição é o cinzento da paisagem, a tristeza das árvores...

Francisco nº 10

Estrela cintilante, ilumina os meus sonhos para que possa acordar alegre e feliz...

Bruna nº 4

O mundo é feito de maravilhas!...

Laura Agasalho nº 14

Cuidar da Terra é cuidar da Vida...

Madalena nº 17



Em Educação Visual tentámos mostrar que, no nosso mundo, água, terra e ar são interdependentes e que é a sua união que torna o nosso mundo tão belo e único...



Francisco nº 10



Madalena nº 17



Laura nº 14



Diogo Santos nº 8



Miguel nº 19



Catarina nº 5



Um mundo mais limpo onde todos possamos viver com mais qualidade e respeito pela natureza, foi o mote e a inspiração para mais este trabalho de parceria de Educação Visual e Português. Foram usadas colagens e pintura. Foram escolhidas frases e imagens de diferentes autores.

Quando o sol nasce, toda a natureza se alegra...

Alice nº 3



Laura Agasalho nº 14



Sentarmo-nos ao pé do mar, é como ter a natureza nos braços... Rita nº 21

Madalena nº 17



A Terra é como uma mãe que nos dá tudo, sem nada pedir em troca...

Diogo Santos nº 8

Duarte nº 9



RIR...

em tempo de covid...



Preparar a sala para aula zoom...

Retorno à escola



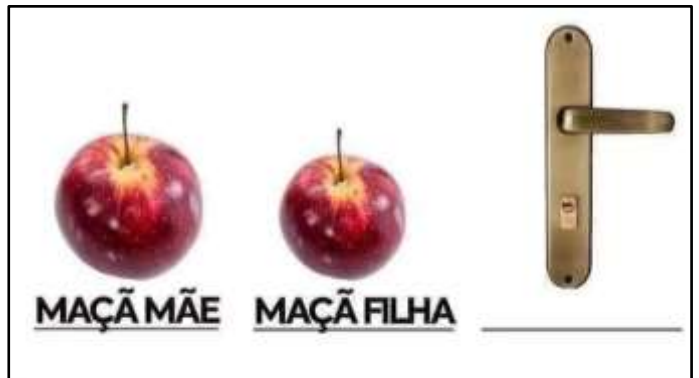
PASSATEMPOS

Descobre 16 palavras que, de alguma forma se ligam a esta pandemia.



Francisco nº 10

Adivinha a palavra que falta ...



Diogo Santos nº 8

PARA PINTAR!

As mandalas têm, supostamente, benefícios terapêuticos. Ajudam na concentração, no equilíbrio, no relaxamento, criando uma sensação de paz e serenidade.

Vamos experimentar, pintando esta que escolhemos propositadamente para os nossos leitores.



Cozinhar...

Com tanto tempo para estar em casa tornámo-nos todos bons cozinheiros.

Brigadeiros de chocolate

Ingredientes:

60 g de chocolate em pó.
1 lata de leite condensado.
2 c. Sopa de leite.
30 g manteiga
Chocolate granulado.
Óleo.



Preparação:

1. Num tacho, misture o leite com o chocolate em pó e o leite condensado.
2. Junte a manteiga e leve ao lume muito suave, mexendo sempre até o preparado se despegar do fundo do tacho.
3. Deite a massa dos brigadeiros num prato untado com um pouco de óleo, para evitar que se agarre e deixe arrefecer.
4. Quando a temperatura da massa o permitir, molde bolinhas com as mãos, previamente besuntadas com óleo e passe-as em seguida pelo chocolate granulado.
5. Coloque em formas de papel frisado e sirva frios.

Daniela e mãe

Bolo de limão e caramelo

Ingredientes:

200gr de margarina
250gr de açúcar
raspa de 1 limão
5 ovos
250gr de farinha com fermento
5 colheres de sopa de caramelo líquido
margarina q.b.
pão ralado q.b.



Preparação:

Derreta a margarina e bata-a juntamente com o açúcar até obter um creme quase branco. Depois adicione a raspa de limão e as gemas de ovo, uma a uma, misturando tudo bem e junte ao preparado a farinha e as claras batidas em castelo, alternadamente.

Divida a massa ao meio e junte a uma das partes o caramelo líquido, envolvendo tudo muito bem. A outra metade da massa sem caramelo líquido, coloque-a numa forma previamente untada com a margarina e polvilhada com pão ralado. (É mesmo pão ralado!)

Por fim, distribua a porção de massa com caramelo na mesma forma e leve o bolo ao forno durante cerca de 50 minutos. Desenforme-o ainda morno.

Alice e mãe

Receita de Bolo pudim

Ingredientes:

ovos: 3
açúcar: 1 chávena
manteiga: 150g
farinha com fermento: 1,5 chávena
leite: 0,5 chávena
cacau: 0,5 chávena

Preparação

Bater muito bem os ovos com o açúcar e a manteiga derretida até obter um creme esbranquiçado.
Juntar a farinha, o leite e o cacau e bater bem.

Caramelizar uma forma de bolo e colocar primeiro o preparado do bolo e depois o preparado do pudim.
Vai ao forno +/- 1 hora a 200°. O que é curioso é que as duas massas se separam e o bolo fica como na imagem.



Ingredientes:

leite: 3 chávenas
leite condensado: 1 lata
ovos: 4

Preparação:

Juntar todos os ingredientes numa liquidificadora e deixar bater mais ou menos 3 minutos.

Rita e tia

